

## **Wie Eltern gute Voraussetzungen schaffen können**

⇒ Die Entwicklung ihres Kindes fördern

### **Regeln und Vorbild:**

Kinder brauchen Regeln und Grenzen, die sie einhalten müssen. Dabei sollen sie als Eltern immer ein gutes Vorbild sein.

### **Sprache:**

dem Kind vorlesen, miteinander spielen, dem Kind zuhören, über alle möglichen Themen viel miteinander sprechen und erklären, was sie interessiert;

⇒ achten sie bitte auch darauf, dass ihr Kind das Zuhören lernt!

### **Respekt und Einsicht:**

- den Kindern vermitteln, dass in bestimmten Bereichen die Erwachsenen entscheiden und diese Entscheidungen nicht verhandelbar sind
- höfliches, respektvolles Verhalten gegenüber anderen Personen (Erwachsene wie Kinder) einfordern (eigenes Vorbild!)

### **Verantwortung übertragen – Ihrem Kind vertrauen:**

- den Kindern nicht die Arbeit abnehmen, die sie selbst tun können
- die Kinder bei täglichen Hausarbeiten, bei Einkäufen usw. mit einbeziehen, ihnen kleine Aufgaben geben (eigene Ordnung halten!)

### **Körper und Gesundheit:**

- klare Zeiteinteilungen vorgeben und einhalten
- ausgewogene und gesunde Ernährung, viel trinken
- genügend Bewegung und frische Luft
- regelmäßiger Schlaf für die Kinder (normalerweise ca. 10 Std. täglich)

### **Wunsch der Schule:**

Verbringen Sie viel Zeit mit Ihrem Kind. Zeit für Unternehmungen; Zeit zum Spielen; Zeit zum Lesen; Zeit, um gemeinsam sinnvolle Sendungen im Fernseher anzuschauen; Zeit, um Ordnung im Leben Ihres Kindes zu schaffen und freuen sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf die Schule, in dem Sie es positiv auf diese einstimmen.